



Guía de planificación para la universidad

Una lista de comprobación detallada para los
estudiantes de la escuela intermedia y secundaria

Los años de la escuela intermedia

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Revisar mis puntos fuertes y débiles en el aspecto académico.		
Comenzar a pensar en el futuro y en las posibilidades profesionales.		
Explorar diferentes ocupaciones compatibles con mis intereses.		
Hablar con mis amigos y mi familia sobre las carreras y las posibles universidades a escoger.		
Visitar un campus universitario por diversión. Recorrer las instalaciones, asistir a un evento, conversar con algunos estudiantes, — ¡Algún día yo podría ser uno de ellos!		
Anotarme para pre-álgebra.		

Consejos

- Use su tiempo fuera de la escuela sabiamente.
- Busque ayuda cuando la necesite.
- Dé lo mejor de sí en las clases.
- Estudie afanosamente, entregue todas sus tareas y trate de obtener buenas calificaciones.
- Conozca a sus profesores.
- ¡Lea, lea, lea!
- Al final de cada año escolar, considere cuánto ha cambiado, aprendido y crecido para llegar adonde está ahora. Felicítese por sus logros.

Años de la escuela intermedia

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Hablar con el consejero de mi escuela sobre:		
<input type="checkbox"/> Ir a una universidad		
<input type="checkbox"/> Los cursos del programa College Track que puedo comenzar a tomar en la escuela intermedia		
<input type="checkbox"/> La importancia que las universidades dan a las calificaciones y cuándo comienzan a valer mis calificaciones para el proceso de admisión		
<input type="checkbox"/> La preparación para la universidad, la Colocación Avanzada (AP, por su sigla en inglés) y otros cursos de honores que debemos tomar en los años que van del 9º al 12º		
<input type="checkbox"/> Programas de enriquecimiento académico disponibles a través de mi escuela o de las universidades locales		
<input type="checkbox"/> Buscar actividades extracurriculares que me interesen		
<input type="checkbox"/> Tomar los cursos adecuados		

Primer año

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Asistir a las sesiones de orientación de mi escuela secundaria.		
Conocer los requisitos para graduarme de la escuela secundaria.		
Enterarme de los exámenes de ingreso a la universidad.		
Comenzar a investigar sobre carreras que me interesen. Hablar con mis padres y consejeros de la escuela sobre las posibles carreras.		
Conversar con mis padres y mi consejero de orientación sobre las clases.		
Conversar con mis padres y mi consejero de orientación sobre las universidades que me interesan.		
Involucrarme en deportes o clubes de la escuela, en la comunidad y en las actividades de la iglesia.		

Consejos

- *Adquiera habilidades sólidas de estudio.*
- *Tome en serio sus calificaciones.*
- *Lea dos o tres libros extra cada mes.*
- *Adquiera habilidades para investigar en la biblioteca y en Internet.*

Segundo año

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Investigar materiales que ayuden a prepararme para el examen PSAT.		
Rendir el examen PSAT (los alumnos que se escolarizan en casa deben ponerse en contacto con la junta escolar de la localidad para inscribirse para el PSAT).		
Seguir investigando sobre las universidades, leyendo sus catálogos o visitando sus sitios web.		
Conversar con mis padres sobre visitar los campus universitarios.		
Conversar con mi consejero de orientación sobre las universidades que me interesan.		
Asistir a veladas informativas sobre carreras vocacionales y profesionales que se celebren en mi zona.		

Consejos

- Preste atención a los anuncios que haga el consejero o los profesores de su escuela sobre las oportunidades de ganar becas.
- Tome clases desafiantes.
- Piense en escoger un mentor.
- Adquiera habilidades para investigar en la biblioteca y en Internet.

Penúltimo año

Septiembre-noviembre

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Asistir a ferias universitarias y veladas informativas sobre carreras vocacionales y profesionales.		

Diciembre-febrero

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Revisar mi lista de intereses y metas para usar en mi investigación sobre las universidades.		
Investigar sobre las oportunidades de becas a través de las bibliotecas, los consejeros de orientación, las instituciones civiles locales e Internet.		
Pedir a mi consejero de orientación información sobre los exámenes de AP y del Programa de Exámenes de Equivalencia Universitaria (los alumnos que se escolarizan en casa deben ponerse en contacto con la junta escolar de la localidad para obtener más información).		
Comenzar mi búsqueda de universidades en base a los criterios más importantes para mí. Concretar visitas a las instituciones educativas que me interesen y pedir información y solicitudes de ingreso.		

Penúltimo año

Abril-junio

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Inscribirse para el SAT/ACT de junio en el mes de abril.		
Rendir el examen de AP en mayo.		
Identificar y hablar con profesores, empleadores y líderes de actividades que puedan redactar cartas de recomendación para las universidades.		

Verano

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Buscar un trabajo de verano para ganar dinero para la universidad. Guardar una copia de mi declaración de impuestos.		
Planificar visitas con mi familia a las universidades que me interesen.		

Último año

Septiembre

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Inscribirme para el examen SAT/ACT de octubre.		
Revisar todo el material de mi carpeta de universidad. Deshacerme de toda la información innecesaria para poder concentrarme mejor en mis opciones preferentes.		
Preparar una lista de todas las fechas límite y de todos los materiales necesarios para mis instituciones educativas preferentes y guardarla en la carpeta.		

Octubre

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Tomar mi decisión final en cuanto a las universidades.		
Rendir el examen SAT/ACT.		
Visitar los sitios web de ayuda financiera de las universidades que escogí, con el fin de averiguar las fechas límite para los formularios que tengo que llenar.		
Solicitar becas.		
Visitar el sitio web de FAFSA (Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes) (www.fafsa.ed.gov), para que mi familia pueda revisar el proceso de ayuda financiera federal.		
Completar cualquier solicitud de admisión anticipada que pudieran ofrecer las universidades que escogí. (Muchas universidades requieren que esto se haga antes del 15 de noviembre.)		

Último año

Diciembre-febrero

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Terminar mis ensayos y solicitudes.		
Asegurarme de que todas mis cartas de recomendación estén preparadas.		
Recopilar mis declaraciones de impuestos y asegurarme de que mis padres tengan las de ellos. Las necesitamos para llenar la FAFSA.		
Llenar la FAFSA y devolverla para que la procesen tan pronto como sea posible después del 1 de enero.		

Marzo-junio

LISTA DE COSAS POR HACER	FECHA DE TERMINACIÓN	NOTAS
Revisar mi SAR (Informe de Ayuda Estudiantil) en línea. (La fecha en que lo reciba depende de la fecha en que entregue la FAFSA.) Este informe me hace conocer mi derecho a recibir una Beca Pell y también incluye un cálculo del Aporte Familiar Previsto (EFC, por su sigla en inglés).		
Revisar y hacer cualquier corrección necesaria a mi SAR. Si se hicieron correcciones, devolver mi SAR corregido al sistema de tramitación federal.		
Revisar el paquete de concesión de ayuda federal que recibí de la(s) institución(es) educativa(s) a la(s) que me interesa asistir. Considerar cuánta deuda implica para mi familia y cuánto podemos devolver.		
Decidirme por una universidad. Seguir las instrucciones de ésta para la orientación.		
Hacer los preparativos para asistir a la universidad, tales como el alojamiento y la comida, etc.		

Lista de comprobación académica

Llenar el cuadro con los nombres de los cursos que usted terminó en cada año de la escuela secundaria.

		Mis clases					Cantidad de años que se requieren para el ingreso a la universidad
		Primer año	Segundo año	Penúltimo año	Último año	Cantidad total de años	
Área académica	Inglés						4
	Matemáticas						3
	Ciencias sociales						3
	Ciencias						3
	Idioma extranjero						2-3
	Asignaturas optativas						Varía

Notas
